

De Stam van Regenboogkleuren

De workshops



In ons boek *De Stam van Regenboogkleuren* komen vele thema's aan bod. Als je tussen de regels kan lezen, vind je erg veel inzichten en daar gaan we mee aan de slag in een reeks workshops. De focus ligt daarbij op de persoonlijke situatie van de deelnemers. Je wordt geholpen om de inzichten te verbinden met je eigen ervaringen. Daarop geven wij je suggesties en praktische tips om die inzichten in je eigen leven toe te passen. Bedoeling is dat je daarmee verder aan de slag kan om jouw leven gelukkiger en gezonder te maken.

Leuk, soms uitdagend, maar altijd vanuit het hart, zonder oordeel en zonder dat je een "moet" hoort. We reiken je de hand om aan de hand van het prachtige verhaal zélf verder te groeien.

De 10 workshops staan los van elkaar. Je kan ervoor kiezen om de gehele reeks te volgen, of enkel die workshops met thema's die jou persoonlijk aanspreken. De lijst hieronder biedt je een overzicht van de inhoud en de thema's die daarin aan bod komen.

De totale reeks omvat 9 workshops en een inleiding tot de lessen en het boek:

Dag 1	Kennismaking met de lessen in het boek	Wat Mepi en Ilan toen meegemaakt hebben, hun levenslessen en uitdagingen, bevatten inzichten die ook nu nog, 400 jaar later, heel erg actueel zijn. De "moderne mens" heeft ook een groeipad, ook al is het collectieve niveau van bewustzijn er intussen behoorlijk op vooruit gegaan. Deze inleidende workshop geeft aan de hand van stukken van het verhaal inzicht in de verschillende soorten lessen die in het verhaal te vinden zijn. In gezellige interactie met de deelnemers wordt de toepasbaarheid ervan in het eigen leven geïllustreerd door enkele voorbeelden uit het verhaal te spiegelen aan de wereld van vandaag.
Dag 2	Jouw ziel en haar mens	De twee grote perspectieven (mens & ziel) bieden elk hun waarheid en inzichten in je levenspad. Aan de hand van het verhaal uit het boek worden handvatten en inzichten gegeven om wat er jou ooit gebeurd is beter te begrijpen en om in jouw leven vandaag aan de slag te gaan met thema's zoals grenzen aangeven, respect, loslaten, lotsbestemming, zielscontracten, etc.
Dag 3	Jouw normen en waarden	Als mens creëren we elk een eigen set normen en waarden aan de hand van de ervaringen die we opdoen vanaf de geboorte. De Workshop reikt inzichten en suggesties aan om met je zelf gecreëerde set Normen en Waarden op een stap voor stap wijze aan de slag te gaan met als doel jezelf een vreugdevoller en gezonder leven te creëren. Respect en grenzen stellen zijn slechts enkele van de thema's die uitgebreid aan bod komen en aan de hand van de teksten uit het verhaal aan jouw eigen leven gespiegeld worden.

Dag 4	Vertrouwen	Zelfkennis (en de door jezelf via je opvoeding gecreëerde filters daaromtrent) liggen mee aan de basis van je zelfvertrouwen. Het verhaal van het boek biedt vele inzichten die in de workshop naar jouw persoonlijke situatie vertaald worden. Je krijgt handvatten aangereikt om je zelfkennis (zonder oordeel) te verhogen en daarmee je zelfvertrouwen een stevige boost te geven.
-------	------------	--

Dag 5	Je hulptroepen	Vanaf de geboorte heeft elk mens hulptroepen mee. Of men daar nu in gelooft of niet, ze zijn er. Het boek vertelt hoe daarvan toen gebruik werd gemaakt. De zeer interactieve workshop vertaalt die fragmenten van het verhaal naar jouw eigen persoonlijke situatie zodat ook jij bewuster, meer en beter gebruik kan maken van je eigen hulptroepen.
-------	----------------	--

Dag 6	Je ego en de Twee Wolven	Iedereen heeft die twee stemmetjes in het hoofd die elkaar voortdurend tegenspreken. Het verstand en het gevoel, of het hart en het ego, ze hebben verschillende namen. Wist je trouwens dat je ego de taak heeft jou hier op deze planeet in leven te houden? De workshop gaat aan de hand van fragmenten uit het verhaal dieper in op je eigen situatie en geeft je inzichten en handvatten om jouw leven een draai naar beter te geven
-------	--------------------------	--

Dag 7	Hoezo toeval: De Universele Wetten	De vele voorbeelden uit het boek worden in deze workshop vertaald naar het heden en naar jouw eigen situatie. De vrije wil en de Wet Van Aantrekking zijn slechts twee voorbeelden waar we mee aan de slag gaan om jouw leven gelukkiger en gezonder te maken.
-------	------------------------------------	--

Dag 8	Jouw perspectief beslist. Kies wijs.	Je perspectief bepaalt je ervaring. Het verhaal geeft daarvan mooie voorbeelden. Die zetten we om naar de praktijk uit het dagelijkse leven. Doel is dat jij er verder mee aan de slag kan. De workshop biedt je inzichten hoe je met je perspectief kan spelen om je de beste ervaringen te geven, te groeien en gelukkiger te zijn.
-------	--------------------------------------	---

De negende workshop is een "special". Ze snijdt onderwerpen aan die breder gaan dan de thema's uit het verhaal. En ja, ook jij hebt (veel) vorige levens achter de rug.

Dag 9	Vorige levens	Er is méér dan dit verhaal alleen. Deze workshop gaat in op de bredere context met thema's zoals reïncarnatie, spirits, zielscontracten, healing, etc.
-------	---------------	--

En nummer tien is speciaal gemaakt voor de fans van het boek. Een soort uitgebreide "the making of" met extra veel informatie van achter de schermen...

Dag 10	Uitdieping	Deze workshop is speciaal gecreëerd voor de fans van het verhaal. Er wordt dieper ingegaan op de karakters en de plaatsen uit het boek, de fysieke sporen van wat toen gebeurde die nu nog tastbaar zijn, de vele gebeurtenissen en stukken van de reizen die niet in het boek opgenomen zijn, foto's, etc. Intrigerend, spannend en tjokvol inzichten waar je ook zélf wat mee kan.
--------	------------	--

Overzicht van de thema's uit het boek

Het verhaal zit vol met hints, lessen en inzichten. Die hebben we per thema gegroepeerd. Dat vind je terug in de tabel hieronder. Het dagnummer naast het thema verwijst naar de workshop-dag in de tabel op de vorige bladzijde. Zo vind je in welke workshop dat thema aan bod komt:

Thema	Workshop	Thema	Workshop	Thema	Workshop
Beslissingen nemen op basis van je gevoel	Dag 6	Heb vertrouwen in Het Universum	Dag 4	Het levenspad en haar randvoorwaarden	Dag 2
Lotsbestemming	Dag 2	De Vrije Wil	Dag 7	Rouwprocessen	Dag 8
Delen is Helen	Dag 7	Elk het eigen perspectief	Dag 8	Dieren en hun rol	Dag 5
Muziek	Dag 10	De Wetten van Het Universum	Dag 7	Energievelden	Dag 2
Je ziel en haar contracten	Dag 2	Mannen, vrouwen en hun verschillend zijn	Dag 8	Channelen, je gidsen en de hulpstroepen	Dag 5
Respect in haar vele vormen	Dag 3	Het belang van taal	Dag 3	Normen en waarden	Dag 3
Loslaten	Dag 4	Grenzen Stellen	Dag 3	Healing & co	Dag 2
De rol van het Ego	Dag 6	Geweldloos verzet	Dag 3	De Wet Van Aantrekking & Toeval	Dag 7

Enkele praktische punten:

- Inschrijven doe je via de website, daar vind je ook de datums
- De workshops zijn steeds een gezonde en interactieve mix van inzichten, handvatten, humor en persoonlijke coaching en duren elk drie uur.
- Jouw bijdrage bedraagt 81€ (BTW incl) per workshop.
- Je kan vrij kiezen welke workshop je volgt.
- Als je beslist de gehele reeks te volgen (10 stuks) en je betaalt die vooraf in één keer, krijg je 10% korting.
- Je hoeft het boek "De Stam van Regenboogkleuren" niet gelezen te hebben, maar het helpt wel om vlotter met de workshops mee te zijn. Als je het boek hebt, breng het dan mee naar de workshop(s).
- Een extra exemplaar van het boek om als werkboek te gebruiken tijdens de workshops kan je steeds ter plekke aanschaffen (21,50€)