

De Cirkel van 13 - Inleiding en Overzicht

Wat is het?

De Cirkel van 13 is de verzamelnaam voor de 13 belangrijkste waarden en gewoontes die een individu kan hebben en mag koesteren om zelf gelukkig en succesvol te worden en te blijven. Deze 13 adopteren en stimuleren bij jezelf helpt tevens behoorlijk in het geheel van de mensheid te laten groeien naar een meer verlichte en bewustere samenleving. Ze zijn bij elkaar de grootste steunpilaren en handvatten van een mens die ervoor kiest te groeien naar geluk op alle vlakken. En een gelukkig mens maakt een betere (en meer succesvolle) Spiritueel Therapeut en een aangenamer samenleving.

Gebaseerd op de vele jarenlange ervaring in het succesvol begeleiden en helpen van mensen, hebben wij het concept en het raamwerk voor *De Cirkel van 13* in 2023 neergezet als leidraad voor de stap voor stap ontwikkeling van je zelfbewustzijn. De concepten hierin vervat zijn allemaal als rode draden verweven door al de jaren van de opleiding. We engageren ons om de deelnemers in dit groeiproces te begeleiden, te stimuleren en hen feedback hierover te geven. Onze verwachting is dat we tijdens de opleiding groei kunnen zien in hun bewustzijn en persoonlijkheid op deze dertien punten.

Inleiding - waarover gaat het?

De Cirkel van 13 gaat over gedrag. Gedrag dat iedere op aarde geïncarneerde ziel in staat is zich eigen te maken. Ver van perfect te willen zijn is dit een leidraad, een reeks aanwijzingen die handvatten bieden om het proces van groei in bewust-zijn voor jou, lieve mens, aangenamer en vlotter te maken.

Deze 13 worden hier in een bepaalde volgorde vermeld en dat is wel degelijk een bewuste keuze. Niet omdat ze zo aangepakt *moeten* worden, maar eerder om inzicht te verschaffen hoe ze op elkaar inspelen en wederzijds bevorderend kunnen werken.

In de opleiding gebruiken we deze volgorde als leidraad, het is aan jou om te kiezen hoe je er in je persoonlijk leven verder aan wil werken en van de resultaten wil genieten. Wij hebben de ervaring dat het werkt, we wensen jou van harte toe van onze ervaring te kunnen leren en genieten.

De Cirkel van 13: Een overzicht:

1: Zelfexpressie

Of simpel gezegd: "jezelf zijn". Het is het vermogen om jezelf uit te drukken in de door jou gekozen vorm, onafhankelijk van de gewoontes, normen en waarden die door de maatschappij en haar structuren en gewoontes opgelegd worden. Het gaat over uiten wat je voelt, vanuit je hart, respectvol en toch ongefilterd.

2: Eigenwaarde

Het "weten" wie je werkelijk bent en dat OK vinden. Het beseffen van je verbinding met Het Universum en welke waarde jij als mens, als individu hebt voor *het geheel* van de mensheid. Jouw steeds groter wordende gevoel van eigenwaarde en zelfexpressie is vanuit de ziel gezien de aanvaarding en viering van het goddelijke in jezelf.

3: Dienstbaarheid

Het door middel van je Zijn, je gebruik van je talenten, je authentieke zelf-expressie anderen, en dus bij uitbreiding de mensheid, dienen. Jij helemaal jezelf zijn is een cadeau, niet enkel aan jezelf, maar aan het gehele Universum.

4: Mededogen

Echt compassievolle mensen voelen niet de behoefte om anderen te genezen, te redden of uit hun situatie te redden; in plaats daarvan proberen ze de ander op te beuren, te bekrachtigen en te motiveren om hun eigen innerlijke gevoel van vrede en waarheid te vinden. Het echte mededogen helpt zich in te leven in de situatie van de ander, waardoor het duidelijker wordt welke handvatten je die ander kan aanreiken als de hulpvraag eenmaal gekomen is.

5: Speelsheid

De wijsheid in speelsheid. Door speels te zijn openen we de kanalen naar hogere wijsheid, begeleiding en inzichten. Het zorgt ervoor dat we barrières laten vallen en niet langer proberen iets te sturen of controleren. Speelsheid versterkt in hoge mate creativiteit, intuïtie en het innerlijke weten.



6: Geduld

Geduld is de kunst om langzaam, stap voor stap, naar je doelen toe te werken. Geduld is in de huidige maatschappij ondergewaardeerd en wordt niet langer gezien als een voordeel. Het creatieve proces, *Het Leven*, de scheppingsdaad zijn processen die tijd nodig hebben om op alle niveaus samen te smelten, te integreren en om adequaat te kunnen afstemmen, reageren op de frequenties en de energie die aan de basis ligt van het creatieve proces.

7: De kunst van het loslaten

Het Universum heeft het goed met je voor. Ga met de stroom mee en vermijd alles en iedereen onder controle te willen houden. En ja, het pad van een ander is het pad van een ander.

8: Flexibiliteit

Starheid werkt de creatieve processen en je verbinding met je begeleiding tegen. Blijf flexibel in je oordeel over goed of fout, goed of slecht, wenselijk of afstotelijk. Zo ga je de beste omstandigheden vinden om een compassievolle en stimulerende omgeving te creëren waarin je jouw vriendelijkheid en co-creatie kan uitoefenen.

9: Een open geest

Een gesloten, starre mindset en persoonlijke en spirituele groei gaan niet samen. Het bewust je geest open houden voor nieuwigheden, terwijl je toch je onderscheidingsvermogen blijft gebruiken is een voorwaarde voor krachtige groei.

10: Verbeeldingskracht, fantasie

Alle grootse dingen zijn ontsproten aan de fantasie. Verbeeldingskracht en fantasie liggen aan de basis van elk scheppingsproces en vragen aanmoediging en stimulans in plaats van het oordeel dat de maatschappij erover heeft.



11. Vertrouwen

Jezelf waarderen blijkt ook uit het vertrouwen dat je hebt voor je eigen kunnen en talenten. Weten dat je geen “fouten” kan maken, weten dat Het Universum er voor je is en, sterker nog, samenzweert in jouw voordeel. Vertrouwen is een van de boosters voor jou persoonlijke groei.

12. Aanvaarding

Wie jij bent, is de som van de keuzes die je zelf gemaakt heeft, de beslissingen die jij sedert je geboorte genomen hebt en hoe jij beslist je in het Nu te voelen. Het aanvaarden daarvan is een grote stap in het jezelf helemaal OK te vinden, met je zin én je onzin.

13. Respect

Respect is een geboorterecht. Het is het centrum van de Cirkel Van 13 waarrond de sterren van de andere 12 heen staan. In de eerste plaats respect voor jezelf, vervolgens respect voor de ander. De basis van omgang met elkaar, ook al verschil je 180° van mening. Het is het fundament waarop verder kan gebouwd worden en dat verdere groei mogelijk maakt.

Tot slot

De korte beschrijvingen hierboven zijn voor de opleiding uiteraard dieper uitgewerkt en gaan vergezeld van praktische inzichten, voorbeelden vanuit ervaring en dus uit het echte leven, alsook veel oefeningen en huiswerk ter begeleiding. Ze vatten het framework samen dat we bij Mepilan gebruiken om mensen te helpen terug in hun kracht te gaan staan.

Meer informatie kan je krijgen door je vragen te stellen via info@mepilan.com, telefoon (+31478881087) of door gewoon even binnen te springen en bij te kletsen.